

合谷膻穴穴位點之探索與研究 Explorations and studies for acupuncture point of Hegu

蕭正賢 孫光中

Cheng Hsien Hsiao, Kuang-Chung Sun

黎明技術學院化妝品應用系

Department of Applied Cosmetology, Lee-Ming Institute of Technology

摘 要

在中醫的傳統上，合谷穴多應用在顏面及口齒上，有其重要的功效及作用。合谷穴也稱做虎口穴，其位置在手第1掌骨與第2掌骨的歧骨間凹陷處，為手陽明大腸經脈所經過，為原穴。其重要性不言可喻。然如果我們去中醫門診或請教不同的中醫師時，就會發現”合谷”膻穴竟然有許多不同的位置，令人無法確認哪一個穴位才是真正的合谷穴位置，而不同的中醫師所認定的穴位點也都不太一樣。本研究即針對此，採用 D0206K 之中頻刺激器作為探尋穴點的工具，最後確認穴位點 3 或 4，方為古人(或古籍)所說之合谷穴。

關鍵詞：掌骨、手陽明大腸經脈、合谷膻穴

Abstract

Traditionally, most applications Hegu acupoints on the face and teeth, has an important the efficacy and effect. "Hegu" acupoint also known as the "tiger's mouth" acupoint, Its location in the hand of the first metacarpal and the second metacarpal of the depression. Yangming large intestine meridian (LI) of hand through which, as "the original acupoint". Its importance is not self-evident. However, if we go to the Chinese medicine clinic or consult different Chinese medicine practitioners, you will find the "Hegu" acupoints, there are still many different locations, it is unable to confirm which a point is the real Hegu location. Different TCM practitioners identified by the acupuncture points are not the same. In this study, for this, IF stimulator of D0206K as a tool to probe acupuncture points, the final confirmation of the acupuncture points, 3 or 4, is the ancient (or ancient) said Hegu.

Key Words: Metacarpal, Yangming Large Intestine Meridian (LI), Hegu acupoints



1. 前言

四總穴歌有云：肚腹三里留，腰背委中求，頭項尋列缺，面口”合谷”收。可見合谷穴在顏面及口齒的應用上有重要的功效及作用。合谷穴亦名虎口、合骨或含口，為手大指次指歧骨間陷中，手陽明大腸脈所過，為原穴。就其養顏美容的功效，較少人知道的是：它若搭配太衝穴(亦名大冲、太冲一屬肝經)與血海穴(亦名血郄、百蟲窠一屬脾經)，其實是可以祛除臉部的斑點。當然若能配合食療法，加上不熬夜(晚上 11 時前就寢)，禁食辛辣及醬油等。除此之外，它亦能整治牙齒浮腫疼痛，但要找對其特異性，並竟牙齒有分上、下牙床。位置之不同或下針角度之差異往往會有很大的差異。是故就”合谷”一穴的許多不同的位置，哪一個穴位才是我們真正想要和正確的合谷穴位呢？亦或不同中醫師所認定的穴點，其間的關係如何？功能作用差異會有很大嗎？這都是本文所要探討的。

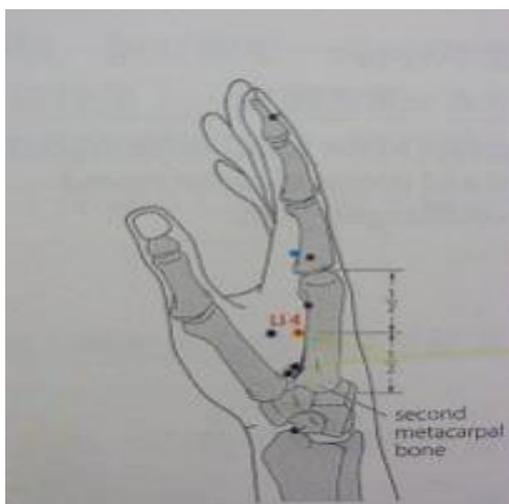


圖 1. 世界衛生組織(WHO)所繪製的合谷穴位置圖 (LI4 實心紅點處)



圖 2. 中頻電刺激器(型號：D0206K，慶名醫療器材有限公司)

2. 研究方法

本文研究方法係在手背姆指與食指間定出四點，為目前各書籍或中醫師針灸上較常採用的穴位位置，當然

其中也包括世界衛生組織(WHO)”Standard Acupuncture Point Location in the Western Pacific Region”乙書所陳述的腧穴位置，如圖 1 所示之 LI4 實心紅點(虎口間另外三點為作者本人所增添)。本研究探穴所採用的是：慶名醫療器材公司所出廠的”慶名中頻電刺激器”(CHING MING Medium frequency stimulator)，型號：D0206K，如圖 2 所示。由於該款中頻電刺激器，額外增添了一個可探索腧穴穴位電導的功能 APD(Acupuncture Point Detector)，並以簡單的數位呈現出大小，讓所偵測的腧穴可以作一相對性的比較，而判定何者為較正確的腧穴位置。另外，我們也可從循經的方向來考量判定，何者是較為佳和正確的腧穴位置，而這可從黃帝內經、針灸大成及各古籍中的文獻中尋得。



3. 穴位選定與確認－結果與討論

3.1. 古籍中陳述的合谷腧穴位置

- (a) 『黃帝內經－靈樞·本輸篇』：大腸上合手陽明，出於商陽，大指次指之端也，為井金...。過於合谷，合谷在大指岐骨之間，為原。行於陽溪...
- (b) 『黃帝內經－靈樞·經脈篇』：大腸手陽明之脈，起于大指次指之端，循指上廉，出”合谷”兩骨之間...
- (c) 『針灸甲乙經』：在手大指次指岐骨間。
- (d) 『靈樞-針灸說曰』：大指次指岐骨間，動脈應手。
- (e) 『針灸大成－卷六(手陽明大腸經穴歌之考正穴法)』：合谷(一名虎口)，手大指次指岐骨間陷中，手陽明大腸脈所過為原，虛實皆拔之。
- (f) 『珍方六集卷之一—神照集』：如”正人明堂經穴總圖二”所示。

3.2. 現今書籍中陳述的合谷腧穴位置

- (a) 『世界衛生組織在西太平洋區域之標準針灸點位置』：LI4：合谷—在手背第二掌骨之中點。(『WHO Standard Acupuncture Point Location in the Western Pacific Region』：LI4:Hegu—On the dorsum of the hand, radial to the midpoint of the second metacarpal bone.(如圖 1 所示))
- (b) 『經穴斷面解剖圖解-嚴振國(中國)』：在手背第一、第二掌骨之間，略近第二掌骨中點處。
- (c) 『針灸腧穴圖譜-陸瘦燕、朱汝功(臺灣)』：在第一、第二掌骨之間，第一背

側骨間肌中，當虎口岐骨間陷中。

- (d) 『最新經穴療法大圖鑑-經絡經穴一覽-(日本)』：合谷位於第 1 中手骨(即第一掌骨)和第 2 中手骨(即第二掌骨)的歧部，如谷般陷沒之處，表示經脈水湧出而流通處，是原穴的名稱。其別名虎口，因拇指和食指張開如虎口形狀而得此名。
- (e) 『新針灸醫學-黃隆”日日火”(臺灣)』：合谷，在大指與次指岐骨間陷中，取穴時姿勢，採用握拳狀，大指橈測向上，以手指按取岐骨間陷中，亦即第一掌骨與第二掌骨連接處前方，...，亦即是第一、第二掌骨連接處與虎口之間的前三分之一，該處下針，即能發生感覺。[作者：此處確如黃書所言，然較無法感覺古籍中陳述之”動脈應手”]
- (f) 『新編彩圖針灸學-林昭庚』：在手掌橈側第一掌骨之中點處。(第”一”掌骨應為筆誤，當第二掌骨為確)。取穴法-手伸指側置，橈側向上，令拇食二指伸張，取岐骨前微凹是穴，略向食指側按之，覺酸脹難忍。
- (g) 『經絡與穴道-木下晴都、代田文彥著(日本)』：在第一中手骨與第二中手骨骨底部的前面凹陷處，靠近第二中手骨側。
- (h) 『灸治百病-葛書翰等編著』：在第二掌骨橈側之中點，拇食指併合時，在高點處取之。

3.3. 本文綜合各陳述所擇選的合谷腧穴位置

如圖 3 所示，本文擇選了四點，分別標示 1、2、3 及 4(另一粉紅色點 1'為”三間”腧穴)。



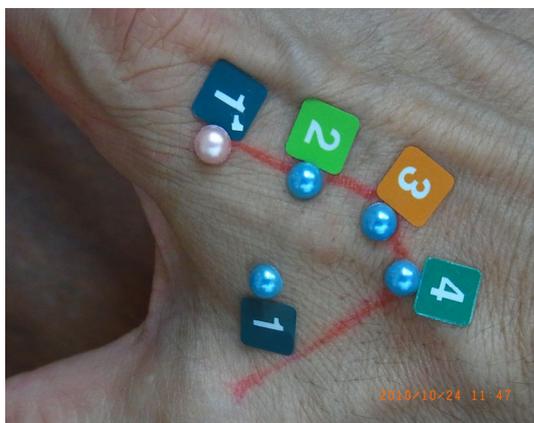


圖 3. 合谷膺穴位置圖(合谷：1~4 藍色點；三間：1'粉紅色點)

首先，第 1 點的取法，如圖 4(a)~(c) 所示，先將另隻手的大姆指第一節之橫紋部，貼靠在待測手(姆指與食指張開)之虎口邊緣，如圖 4a。再將貼靠的大姆指彎曲近九十度，附貼在虎口上，如圖 4b。其姆指前端處即是合谷穴 1，如圖 4c 所示。

另外，穴點 1 有另一取法，如圖 5(a)、(b)所示。將食指與姆指併攏，其丘峰高處取之。可是這取法如稍偏食指側，即會得圖 4(c)中之合谷穴第 2 點，讀者可以按圖 5 所示位置，按壓下去即知。這也就是有些中醫在扎針時，若針斜入食指側，即得第 2 點。而若針直入峰丘處，則得第 1 點。

不過，若如圖 6 所示，為中國大陸嚴振國主編解剖圖解之穴位取法，卻是從穴點 1，朝姆指食指兩指歧骨間斜刺進入，其實相當於刺入第 3 或第 4 穴位點。

第 2 穴位點之取法，如圖 3 所示，略近第二掌骨之中間點取之(即取圖中 1'(三間穴)與 3 之中點—2)。

第 3 穴位點之取法，如圖 3 所示，位在手背第一、第二掌骨之間，近第二掌骨終點處(骨頭有一弧度)，距兩歧骨間有一小段距離。

第 4 穴位點之取法，如圖 3 所示，位在手背第一、第二掌骨歧間。



圖 4(a). 合谷膺穴 1 取穴步驟圖



圖 4(b). 合谷膺穴 1 取穴法步驟圖



圖 4(c). 合谷膺穴 1 取穴法步驟圖





圖 5(a). 合谷腧穴 1 或 2 取穴法步驟圖



圖 5(b). 合谷腧穴 1 或 2 取穴法步驟圖

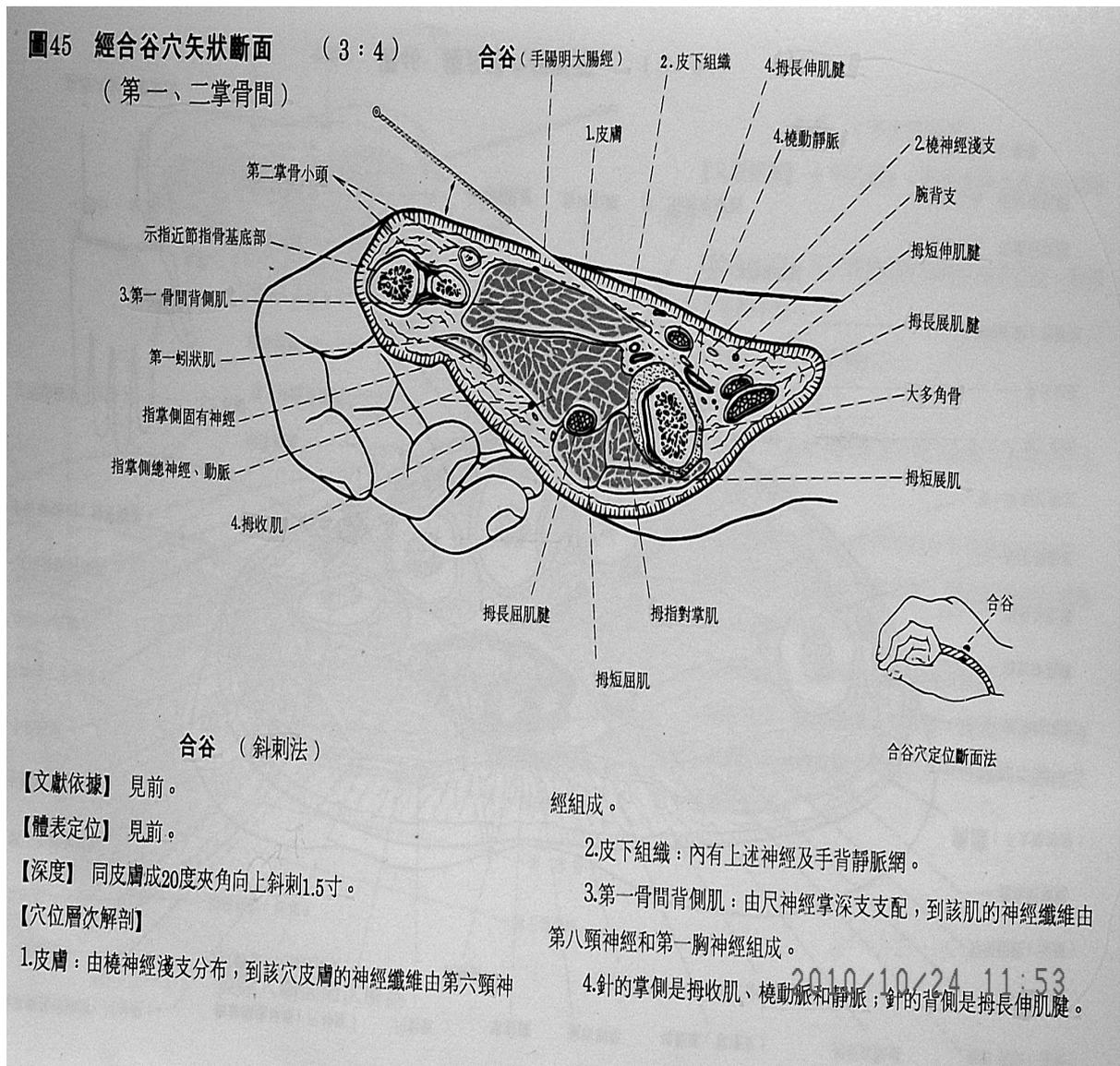


圖 6. 中國一嚴振國主編之合谷腧穴取穴圖



3.4. 穴位選定、確認暨結果討論

經由中頻電刺激器中的合谷腧穴穴位電導量測 APD(Acupuncture Point Detecor) 值，如表 1 所示。

表 1. 中頻電刺激器合谷腧穴穴位電導量測 APD 值

穴位點	1	2	3	4
APD 值	57	58	75	67
APD 值	60	61	76	68
APD 值	62	63	75	71
APD 值	63	64	76	72
APD 值	64	65	76	72

註 1：數值愈高者代表其電導能力愈好，亦即其穴位電阻值愈低。

註 2：量測時 APD 強度統一旋扭調至 5，量測皆在室內，靜態，溫度 25~28℃，濕度 60~80 mmHg。

我們可以明顯地看出，穴位 3 與 4 的電導能力最佳，穴位 1 與 2 的電導能力較差。若以多次量測的結果平均值排序，則最佳至最差者依序為：3>4>2>1。這也印證了古籍陳述合谷腧穴，乃在兩骨之間(黃帝內經一出合谷兩骨之間)，亦即合谷一穴真正位置在第一掌骨和第二掌骨的歧部(穴 3 與 4 位置)，讀者若略將姆指與食指張開，該處如谷般陷沒之處即是第 4 點，但要在兩歧骨間尋。而根據手陽明大腸經循行走向，在兩歧骨間近第二掌骨基底之弧度處才是最佳的取點，不過 3 與 4 這兩處實在差異不大，所以在治療的功效上幾乎相近，當然每位醫生下針的針法、技巧和時機點(或配穴)，是會有很大的差異。再者，合谷一穴為原穴，表示為該經脈如水湧出而流通之處，所以是非常實用

且好用的一個穴位。

最後，本文再次強調的，愛美的女孩，若要 25 歲以後臉部要避免斑點，勤按摩合谷(因為該穴能調動全身的氣機)、太冲(因為該穴能疏通鬱結的肝氣)、血海(因為該穴能活血化瘀)，不熬夜，出門做好防曬及保濕，醬油儘量避免食用，這樣您的膚色一定會很美好的。

參考文獻

1. 明·馬元臺張隱庵合註，黃帝內經-素問靈樞合編，中國醫藥叢書，台聯國風出版社，台北。
2. 晉皇甫謐，針灸甲乙經，中國古籍。
3. 陳九如編著(1986)，黃帝內經今譯，國立編譯館出版，正中書局印行，台北。
4. 嚴振國主編(1997)，經穴斷面解剖圖解(上部分)，上海科技出版社(中國)授權台灣發行繁體字版，啟業書局印行，台北。
5. 芹澤勝助(2001)，最新經穴療法大圖鑑-經絡經穴一覽(日本)，暢文出版社出版，台北。
6. 陸瘦燕、朱汝功(1965)，針灸腧穴圖譜，文光圖書公司印行，臺灣。
7. 黃隆”日日火，新針灸醫學，臺灣。
8. 林昭庚主編(2009)，新編彩圖針灸學，知音出版社，台北。
9. WHO Standard Acupuncture Point Location in the Western Pacific Region(2008), World Health Organization published.
10. 朱振華(1998)，手針新療法，大展出版社有限公司。
11. 明陽繼洲著，黃明堂校閱，針灸大成，文光圖書有限公司印行(1976)，台灣。
12. 冉少卿、冉朝勇(2003)，中華針灸處方學，啟業書局印行，台北。



13. 木下晴都、代田文彥著(日本)(2000)，經絡與穴道，培琳出版社。
14. 許仁偉編譯(1998)，穴道經絡診療法，大坤書局，台灣。
15. 蕭言生(2010)，特效按摩 1—神奇穴位使用手冊，北京共和圖書有限公司授權台灣人類智庫數位科技有限公司。
16. 葛書翰、王水明、葛繼魁(1997)，針灸治百病，大展出版社有限公司。
17. 王清華，針灸腧穴索引，華聯出版社印行。
18. 張長琳(2010)，人體的彩虹，椽實文化出版，台灣。
19. 潘隆森，白話解說十四經絡循行與臨床主治病証，志遠書局印行，台灣。
20. 清河新藏，經絡穴道組配，中國經史子集出版社印行，台灣。
21. 吳清忠(2008)，人體使用手冊，達觀出版事業有限公司，台灣。
22. 曲黎敏，黃帝內經養生智慧，鷺江出版社授權台灣人類智庫數位科技有限公司，源樺出版事業股份有限公司。

